

EAU EQUILIBRE
CORPS ÉLÉMENT
ENVIRONNEMENT SINGULIÈRE
ESSENTIEL VIE
ÊTRE ORGANISME
SOURCE RÔLE INCONTOURNABLE
ALIMENTATION



Bruxelles, le 00 xxxx 0000

Chère Enseignante,
Cher Enseignant,

Tout comme l'air, l'eau est essentielle à la vie. Malgré son importance, seulement 1 belge sur 4 boit suffisamment et atteint la recommandation officielle de 1,5 l par jour. Les adolescents font partie des moins bons élèves. En effet, seulement 10% d'entre eux boivent assez d'eau alors qu'ils sont de grands consommateurs de boissons sucrées¹. Les enfants, quant à eux, ne s'hydratent pas suffisamment non plus. En particulier, ils ne boivent pas assez lorsqu'ils sont à l'école. **Aussi, pour que la consommation d'eau (re)devienne un réflexe, il est essentiel de sensibiliser l'enfant au goût et à l'importance de l'eau dès son plus jeune âge!**

Cependant, tant les parents que les professeurs, savent à quel point les enfants et les adolescents peuvent être réfractaires à une recommandation raisonnable émise par les adultes. Ainsi, le conseil **"il faut boire au moins 1,5 l d'eau par jour"** ne touche que rarement l'intérêt des plus jeunes.

C'est pour vous aider à motiver vos élèves à s'hydrater suffisamment, que ce dossier pédagogique a été développé. Le parti-pris est le suivant: **EXPLIQUER pourquoi boire de l'eau est nécessaire à la bonne santé du corps et au bien-être général**. Un conseil expliqué et argumenté est souvent mieux suivi qu'une recommandation imposée.

Le dossier pédagogique **"Tous à l'eau"**, proposé par Spa, vous donne donc des clés pour expliquer aux enfants l'importance de l'eau dans l'alimentation et son rôle dans l'organisme. Composé de trois volets **"L'eau, élément essentiel du corps humain"**, **"L'eau, élément incontournable de l'alimentation"** et **"L'eau, singulière et multiple à la fois"**, le dossier peut être traité par partie ou dans sa globalité.

Afin de soutenir les établissements dans leur démarche, chaque classe ou école a l'occasion de participer à un concours national. Le principe est simple: les élèves, avec l'aide des professeurs, imaginent un projet, une action à mener au sein de leur classe ou école afin de mettre l'accent sur l'eau. **Les projets soumis seront analysés par un comité d'experts et l'école gagnante verra son projet soutenu financièrement par Spa à hauteur de 1.000 €.**

Les gagnants auront aussi l'opportunité de se rendre à Spa, berceau de l'eau de Spa pour une visite toute particulière du circuit visiteur **"l'Eaudyssée"**.

De plus, afin de soutenir toutes les écoles dans leur démarche de promotion de l'eau, le projet gagnant leur sera présenté. Celui-ci viendra illustrer le kit pédagogique de l'année suivante en tant qu'exemple d'action. Vous trouverez plus d'informations au sujet de ce concours dans la fiche **"Appel à projets"**.

¹ Enquête de consommation alimentaire belge 2004, p. 21

EAU EQUILIBRE
CORPS ÉLÉMENT
ENVIRONNEMENT SINGULIÈRE
ESSENTIEL VIE
ÊTRE ORGANISME
SOURCE RÔLE INCONTOURNABLE
ALIMENTATION



Le dossier pédagogique que nous vous proposons se compose de différents outils:

- 1) **Une partie "Enseignant"** qui vous est directement destinée. Celle-ci vous permet de vous approprier la matière avant de la restituer à vos élèves. Elle contient aussi des propositions d'animations.
- 2) **Une partie "Élève"**, conçue pour les enfants, qui reprend les éléments-clés. Elle permet aux élèves de faire le point sur la matière vue en classe et d'en garder une trace.
- 3) **Un poster du corps humain** qui est joint à cette lettre. Il permet d'illustrer le premier volet: "L'eau, élément essentiel du corps humain". Il est destiné à être utilisé par toute la classe lors d'animations collectives. Les élèves pourront y coller différentes cartes, également fournies dans le kit pédagogique.
- 4) **Une fiche d'évaluation** de la consommation d'eau des enfants et de leur famille au début et à la fin du projet, afin de voir, dans quelle mesure l'utilisation du dossier pédagogique a fait évoluer ces habitudes.
- 5) **Un diplôme d'Ambassadeur d'eau**. Celui-ci pourra être remis aux enfants pour les féliciter de leurs connaissances et de leur participation.

Envie de faire découvrir les bienfaits de l'eau à vos élèves? Deux possibilités s'offrent à vous:

- 1) Vous rendre sur le site www.eaudysseedespa.be et télécharger les différents éléments du kit pédagogique mis à votre disposition. Libre à vous de télécharger le kit dans sa totalité ou en parties séparées.
- 2) Passer une commande via notre site www.eaudysseedespa.be afin que nous vous fassions parvenir un exemplaire du dossier complet en version papier par courrier postal.

Nous espérons que ce dossier pédagogique vous sera utile et vous permettra de vivre des moments privilégiés et enrichissants avec vos élèves. Vous avez des questions ou des remarques, n'hésitez pas à nous en faire part en nous envoyant un e-mail à l'adresse suivante: info@spa.be.

Nous vous prions d'agréer, chère Enseignante, cher Enseignant, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

M^{me} Séverine Du Champs
Responsable communication Spa

Séverine Du Champs